

2019 年度

授業概要

科目名		体育学			授業の種類	演習	講師名	
授業回数	30回	時間数	60時間	(2単位)	配当学年・時期	救急救命士科1年	必修・選択	必修
【授業の目的・ねらい】								
基礎体力の向上 消防吏員公務員試験(体力試験)にむけて体力維持ができる。								
【授業全体の内容の概要】								
屋外での体力向上のための実技指導								
【講師の実務経験】								
【授業終了時の達成課題(到達目標)】								
公務員試験体力審査で基準の点数をとれるように訓練する。								
回数	講義内容							
1	体力テスト							
2	上肢・下肢・体幹・持久カトレーニング							
3	"							
4	"							
5	"							
6	"							
7	"							
8	"							
9	"							
10	"							
11	"							
12	"							
13	"							
14	"							
15	"							
16	"							
17	"							
18	"							
19	"							
20	"							
21	"							
22	"							
23	"							
24	"							
25	"							
26	"							
27	"							
28	"							
29	体力テスト							
30	"							
	定期筆記試験							
【 準備学習・時間外学習 】								
【 使用テキスト 】								
	書籍名		著者名		出版社			
【 単位認定の方法及び基準(試験やレポート評価基準など) 】								
体力測定(テスト)								