

科目名 (英)	こころとからだのしくみB (Concepts of Human Mind and Body in Welfare B)	必修 選択	必修	年次	1、2	担当教員	
学科・コース	介護福祉士科	授業 形態	講義	総時間 (単位)	60	開講区分 曜日・時限	前期・後期 水曜、3時限目
【授業の学習内容】 介護技術の根拠となる人体の構造や機能及び介護サービスの提供における安全への留意点や心理的側面への配慮について理解できる。 ①入浴・生活保持、排泄に関連したこころとからだのしくみについての機能を学び、機能の低下や障害が及ぼす影響について理解できる。 ②睡眠及び死に関連したこころとからだのしくみについて学び、睡眠における機能の低下や障害が及ぼす影響、死における身体の変化やこころについて理解できる。 ※実務者経験:①医療機関に所属していた。主業務は内科及び急性期医療部門を担当していた。※取得資格:看護師 ②医療機関に所属していた。主業務は内科及び整形外科部門を担当していた。※取得資格:看護師							
【到達目標】 ※こころとからだのしくみの基礎を理解し、入浴・生活保持、排泄、睡眠および死に関連した知識などが理解できる。 「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」、「排泄に関連したこころとからだのしくみ」、「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」、「人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ」について理解できる。							

授業計画・内容	
1回目	「授業概要」…人のこころとからだのしくみと、各場面での適切な介助法についての基礎的知識が理解できる。
2回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…清潔保持の生理的意味、清潔保持に関連したからだの器官について理解できる。
3回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…リラックス・爽快感を感じるしくみについて理解できる。
4回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…皮膚のよごれ・発汗のしくみについて理解できる。
5回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…入浴・清潔保持に関する機能の低下・障害の原因について理解できる。
6回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…機能の低下・障害が及ぼす入浴・清潔保持への影響について理解できる。
7回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…入浴が及ぼすからだへの負担について理解できる。
8回目	「入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」…生活場面における医療職との連携(入浴・清潔保持における留意点)について理解できる。
9回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…排泄の生理的意味、便・尿の性状・量・回数について理解できる。
10回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…尿・便の生成のしくみについて理解できる。
11回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…排泄・排便のしくみのついて理解できる。
12回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…排泄に関連する機能の低下・障害の原因について理解できる。
13回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…機能の低下・障害が及ぼす排泄への影響について理解できる。
14回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…日常生活で便秘・下痢に気づくための観察のポイントについて理解できる。
15回目	「排泄に関連したこころとからだのしくみ」…入浴、清潔保持、排泄に関連したこころとからだのしくみの振り返りができる。
16回目	「授業概要」…人のこころとからだのしくみと、各場面での適切な介助法についての基礎的知識が理解できる。
17回目	「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」…睡眠の生理的意味、睡眠時間について理解できる。
18回目	「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」…睡眠のリズム、睡眠に関連したからだの器官について理解できる。
19回目	「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」…睡眠のしくみについて理解できる。
20回目	「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」…睡眠に関連する機能の低下・障害の原因について理解できる。
21回目	「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」…機能の低下・障害が及ぼす睡眠への影響について理解できる。
22回目	「休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」…生活場面における医療職との連携とその留意点などについて理解できる。
23回目	「人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ」…死の捉え方(生物学的・法的・臨床的に見た捉え方)について理解できる。
24回目	「人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ」…終末期から危篤時における身体機能の低下の特徴について理解できる。
25回目	「人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ」…死後の身体的変化について理解できる。
26回目	「人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ」…死に対する恐怖・不安と受容について理解できる。

27回目	「人生の最終段階のケアに関連したところとからだのしくみ」…家族における死の受容について理解できる。
28回目	「人生の最終段階のケアに関連したところとからだのしくみ」…呼吸困難時に行われる医療の実際と介護の連携について理解できる。
29回目	「人生の最終段階のケアに関連したところとからだのしくみ」…疼痛緩和のために行われる医療の実際と介護の連携について理解できる。
30回目	「授業まとめ」…入浴、排泄、睡眠、終末期に関連した身体のしくみについて振り返ることで、心身機能について理解できる。
準備学習 時間外学習	準備学習…授業に臨むにあたって、教科書の内容を熟読しておく必要があります。 時間外学習(復習)…各単元の講義後に確認テストを実施します。講義の復習が必要です。
評価方法	成績の評価は、「試験」の点数で100点満点とする。「試験」には科目試験や中間試験、小テスト等の臨時試験の評価などが含まれる。
受講生への メッセージ	
【使用教科書・教材・参考書】	
教科書：新・介護福祉士養成講座⑭「ところとからだのしくみ」（中央法規出版）	