

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |          |    |             |    |       |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|----|-------------|----|-------|---------|
| 科目名<br>(英)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 生活支援技術C<br>( Life Support Skills C ) | 必修<br>選択 | 必修 | 年次          | 1  | 担当教員  |         |
| 学科・コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 介護福祉士科                               | 授業<br>形態 | 講義 | 総時間<br>(単位) | 30 | 開講区分  | 前期      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |          |    |             |    | 曜日・時限 | 金曜、1時限目 |
| <b>【授業の学習内容】</b><br>尊厳の保持の観点から、どのような状態であっても、その人の自立・自律を尊重し、潜在能力を引き出したり、見守ることも含めた適切な介護技術を用いて、安全に援助できる技術や知識について習得する。生活支援の専門職である介護福祉士は、利用者の介護を行なう際には、自立に向けた支援を行うことを目標とすることを学び、その具体的支援技術を学ぶ必要がある。そのため具体的内容として、介護福祉を中心とした家庭生活の基本的概論について習得し、管理・運営する能力について理解できるようになる。 ※実務者経験：福祉施設、医療機関等に所属していた。主業務は集団給食業務、栄養指導を担当していた。※資格：管理栄養士 |                                      |          |    |             |    |       |         |
| <b>【到達目標】</b><br>生活支援の専門職である介護福祉士は、利用者の介護を行なう際には、自立に向けた支援を行うことを目標とすることを学び、その具体的支援技術を学ぶ必要がある。そのため具体的な到達目標として、「家庭生活の意義と機能、経営と管理」、「住居と役割と機能、快適な室内環境」、「住居の管理と安全」についての知識を習得し、管理・運営する能力について理解ができるようになる。                                                                                                                       |                                      |          |    |             |    |       |         |

| 授業計画・内容                                                        |                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目                                                            | 「生活支援①」…人の生活を理解し支援するための、援助者としての視点が理解できる。                                           |
| 2回目                                                            | 「生活支援②」…生活支援における福祉用具の活用と、介護予防の視点について理解できる。                                         |
| 3回目                                                            | 「住居環境の整備①」…住居環境の整備について理解できる。                                                       |
| 4回目                                                            | 「住居環境の整備②」…生活空間と介護について理解できる。                                                       |
| 5回目                                                            | 「住居環境の整備③」…安心で心地よい生活の場を作るための工夫・留意点について理解できる。                                       |
| 6回目                                                            | 「住居環境の整備④」…安心で心地よい生活の場を作るための工夫・留意点について理解できる。                                       |
| 7回目                                                            | 「家庭生活に関わる基本知識①」…家庭生活の営み、生活設計の考え方について理解できる。                                         |
| 8回目                                                            | 「家庭生活に関わる基本知識②」…室内の環境整備について理解できる。                                                  |
| 9回目                                                            | 「家庭生活に関わる基本知識③」…食生活の基本知識について理解できる。                                                 |
| 10回目                                                           | 「家庭生活に関わる基本知識④」…被服生活の基本知識について理解できる。                                                |
| 11回目                                                           | 「家事の介護①」…家事の支援の意義と目的について理解できる。                                                     |
| 12回目                                                           | 「家事の介護②」…家事支援(調理・買い物)の基本知識と介助の留意点について理解できる。                                        |
| 13回目                                                           | 「家事の介護③」…家事支援(洗濯・掃除・ゴミ捨て)の基本知識と介助の留意点について理解できる。                                    |
| 14回目                                                           | 「家事の介護④」…家事支援(裁縫・衣類・寝具の衛生管理・家庭経営・家計の管理)の技術について理解できる。                               |
| 15回目                                                           | 「家事の介護⑤」…多職種との役割と協働・連携について理解できる。                                                   |
| 準備学習<br>時間外学習                                                  | 準備学習…授業に臨むにあたって、教科書の内容を熟読しておく必要があります。<br>時間外学習(復習)…各単元の講義後に確認テストを実施します。講義の復習が必要です。 |
| 評価方法                                                           | 成績の評価は、「試験」の点数で100点満点とする。「試験」には科目試験や中間試験、小テスト等の臨時試験の評価などが含まれる。                     |
| 受講生への<br>メッセージ                                                 |                                                                                    |
| <b>【使用教科書・教材・参考書】</b><br><br>教科書：新・介護福祉士養成講座⑧「生活支援技術Ⅲ」（中央法規出版） |                                                                                    |