

2020 年度

授業概要

科目名	カウンセリング入門				授業の種類	講義	講師名		
授業回数	8回	時間数	15時間 (1単位)	配当学年・時期	作業療法士科2年		前期	必修・選択	必修
〔授業の目的・ねらい〕									
<p>カウンセリングについて基本的な知識を学習し、技術を習得する。その過程でリハビリテーションにおけるカウンセリングの重要性の理解、医療現場における対象者との良好な関係の在り方と接し方の基本を学ぶ。</p>									
〔授業全体の内容の概要〕									
<p>講義および演習を通じ、カウンセリングの基礎理論および技法を学び、対人援助の基本的姿勢を理解することを目的とする。</p>									
〔講師の実務経験〕									
<p>「2007年4月～2011年3月末まで精神一般病棟、精神療養病棟、精神科デイケア（大規模なもの）を併設した病院に所属する。主な業務は精神科作業療法、認知行動療法を実施していた。2012年～2014年に放課後デイ施設に勤務（非常勤）。知的障害、発達障害、ダウン症児のリハビリに従事した。2015年～2017年に精神一般病棟、アルコール依存症治療病棟、児童思春期病棟を併設した病院に勤務（非常勤）。精神科作業療法、アルコール依存症病棟、児童思春期外来でのリハビリに従事した」</p>									
〔授業終了時の達成課題（到達目標）〕									
<p>①カウンセリングが発展してきた経緯と、その理論について説明できる。 ②カウンセリング技法について説明できる。 ③カウンセリング技法を活用できる。</p>									
回数	講義内容								
1	カウンセリングの歴史、理論								
2	面接の基本的姿勢・態度、観察事項について								
3	精神疾患・メンタルヘルスについて								
4	カウンセリング技術・演習 ① 傾聴								
5	カウンセリング技術・演習 ② 非言語コミュニケーション								
6	カウンセリング技術・演習 ③ 共感・理解・支持的態度								
7	カウンセリング技術・演習 ④ 評価的観点								
8	まとめ								
	定期筆記試験								

【 準備学習・時間外学習 】

--

【 使用テキスト 】

書籍名	著者名	出版社
ゴールドマスター 精神障害作業療法学	山口芳分	医歯薬出版

【 単位認定の方法及び基準（試験やレポート評価基準など） 】

講義時に課される「期末レポート」から評価する。
