

2019 年度

授業概要

科目名	保健学			授業の種類	講義	講師名	
授業回数	8回	時間数	15時間 (1単位)	配当学年・時期	義肢装具士科4年制1年	必修・選択	必修
〔授業の目的・ねらい〕							
保健学とは、健康を保持増進するための個人衛生を中心とした科学である。健康の概念、疾病予防、健康の保持増進について理解を深める。							
〔授業全体の内容の概要〕							
生活習慣病が引き起こす疾病について理解を深め、自らの生活習慣を振り返り、将来にわたって疾病を予防し、身体的・精神的健康を保持増進するための方策について学ぶ。							
〔講師の実務経験〕							
〔授業終了時の達成課題(到達目標)〕							
自らがよい生活習慣を身につけ、身体的にも精神的にも健康な生活を実践できることを目標とする。							
回数	講義内容						
1	健康とは：加齢と健康障害						
2	生活習慣と疾病						
3	糖尿病						
4	メタボリックシンドローム・高血圧症						
5	食生活と健康						
6	飲酒と健康						
7	感染症						
8	こころの健康・まとめ						

【 準備学習・時間外学習 】

予習、復習する事

【 使用テキスト 】

書籍名	著者名	出版社
プリント配布		

【 単位認定の方法及び基準(試験やレポート評価基準など) 】

試験(終講試験・発表含む)により認定する。