

| 科目名   | 徒手理学療法学                       |     |            | 授業の種類   | 講義       | 講師名   |    |
|---|-------------------------------|-----|------------|---------|----------|-------|----|
| 授業回数  | 8回                            | 時間数 | 15時間 (1単位) | 配当学年・時期 | 理学療法士科4年 | 必修・選択 | 必修 |
| 〔授業の目的・ねらい〕   |                               |     |            |         |          |       |    |
| <p>理学療法士は臨床において徒手理学療法を実施する場面も多い。<br/> 徒手療法には様々な方法があり、臨床で実施されている。<br/> この授業では基礎的な内容の習得を目的とする</p> |                               |     |            |         |          |       |    |
| 〔授業全体の内容の概要〕  |                               |     |            |         |          |       |    |
| <p>主に腰痛に対する理学療法を中心に行う。<br/> 基礎的な知識面に関しては座学を行い、手技に関しては実技を実施する。</p>                               |                               |     |            |         |          |       |    |
| 〔講師の実務経験〕   |                               |     |            |         |          |       |    |
| 〔授業終了時の達成課題（到達目標）〕  |                               |     |            |         |          |       |    |
| 各項目における基礎的な知識と実技を習得する   |                               |     |            |         |          |       |    |
| 回数  | 講義内容                          |     |            |         |          |       |    |
| 1   | 腰部下肢骨盤帯の解剖学と運動学 触診を含めた基礎的実技   |     |            |         |          |       |    |
| 2   | 問診とスクリーニング                    |     |            |         |          |       |    |
| 3   | 検査（神経症状の確認、ストレステスト、筋への検査）     |     |            |         |          |       |    |
| 4   | 検査（神経症状の確認、ストレステスト、筋への検査）     |     |            |         |          |       |    |
| 5   | 検査（神経症状の確認、ストレステスト、筋への検査）     |     |            |         |          |       |    |
| 6   | 治療（モビライゼーション、スタビライゼーション、姿勢指導） |     |            |         |          |       |    |
| 7   | 治療（モビライゼーション、スタビライゼーション、姿勢指導） |     |            |         |          |       |    |
| 8   | 治療（モビライゼーション、スタビライゼーション、姿勢指導） |     |            |         |          |       |    |
| 【 準備学習・時間外学習 】  |                               |     |            |         |          |       |    |
|   |                               |     |            |         |          |       |    |
| 【 使用テキスト 】  |                               |     |            |         |          |       |    |
| 書籍名   |                               |     |            | 著者名     |          | 出版社   |    |
| 腰痛に対する基礎的リハビリテーション  |                               |     |            | 吉田優也    |          | 滋慶出版  |    |
| 【 単位認定の方法及び基準（試験やレポート評価基準など） 】  |                               |     |            |         |          |       |    |
| 筆記試験で判定する   |                               |     |            |         |          |       |    |